

## Trousseau de linge pour une hospitalisation en **Unité Cognitive Comportementale (UCC)**



Afin que votre proche dispose d'une hygiène et d'une tenue vestimentaire correcte, nous vous demandons de :

- rapporter le trousseau de linge listé ci-dessous **pour environ 10 jours**
- passer **2 fois par semaine** pour récupérer le **linge sale**

**Le marquage des effets personnels** au nom de votre proche est fortement conseillé.



### Affaires de toilette

- 2 draps de bains
- 7 serviettes de toilette
- 8 gants de toilette
- 1 savon
- 1 gel douche
- 1 shampoing
- 1 brosse à cheveux ou peigne
- 1 tube dentifrice + 1 brosse à dent
- si besoin, 1 nécessaire de rasage (rasoir, gel à raser...)
- si besoin, pâte adhésive pour prothèses dentaires (type Stéradent)
- si besoin, protections hygiéniques

### Accessoires

- 1 valise
- 2 cabas réservés au linge sale
- photos / albums de famille
- si besoin, objet « affectif » (peluche, poupée, ...)

### Vêtements

- 7 pantalons, robes ou jupes
- 6 maillots de corps, Tee-shirts, chemises ou polos
- si continent : 10 culottes ou slips
- 6 soutiens-gorges
- 10 paires de chaussettes ou plusieurs paires de chaussettes de contention
- 3 gilets ou pulls
- 1 paire de chaussures fermées sans talon
- 1 paire de pantoufles fermées
- 6 pyjamas ou chemises de nuit
- 1 peignoir
- si continent : 1 maillot de bain + 1 bonnet de bain

**Merci**

*L'équipe de l'UCC*