

Dans votre valise



• Nécessaire de toilette

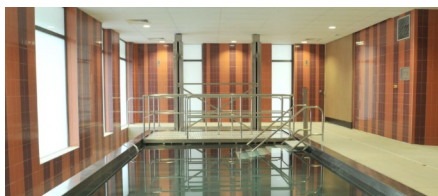
• Tenues de sport

- * Chaussures de sport
- * Joggings et T-Shirts
- * Short de cycliste rembourré (qui rendra plus confortables les séances de vélo)



• Tenues de balnéothérapie

- * Maillots de bain
- * Une grande serviette de bain
- * Peignoir de bain si vous le souhaitez



- * Bonnet de bain si vous le souhaitez

• Tenues de rechange

- * Vêtements de ville
- * Bonnet, casquette, écharpe, gants pour les activités extérieures

• Matériel

- * Chronomètre
- * Appareils respiratoires en votre possession (peak flow, triflo, flutter, bouteilles,)

NO HOS 170-05/07/13-V01

Pendant votre hospitalisation

Les visites

Les visites sont autorisées le soir à partir de 16h30 jusque 19h. Pour la santé des enfants de moins de 10 ans, les visites s'effectuent hors du service d'hospitalisation, dans les espaces de convivialité du rez-de-chaussée.

Les permissions

Les week-ends, des « permissions à visée thérapeutique » (de moins de 48 h) peuvent être octroyées : du samedi 9h00 au dimanche 18h00 (voire 20h00) ; ou du vendredi 17h00 au dimanche 16h00 (impérativement).



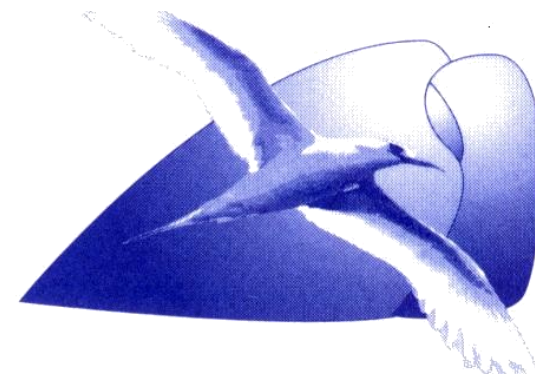
Si votre état de santé nécessite un transport médicalisé

L'hôpital n'organise pas ces permissions, c'est à vous de le faire.

Avant votre entrée, vous devez demander un « **accord préalable** » auprès du **médecin conseil** de l'organisme d'assurance maladie dont vous dépendez, en précisant bien qu'il s'agit de « **permissions à visée thérapeutique durant votre séjour en service de Réhabilitation Respiratoire** ».



Les bons de transport rédigés par les médecins du service ne vous seront remis que si la démarche administrative a abouti.



Réhabilitation respiratoire au centre Cyr Voisin



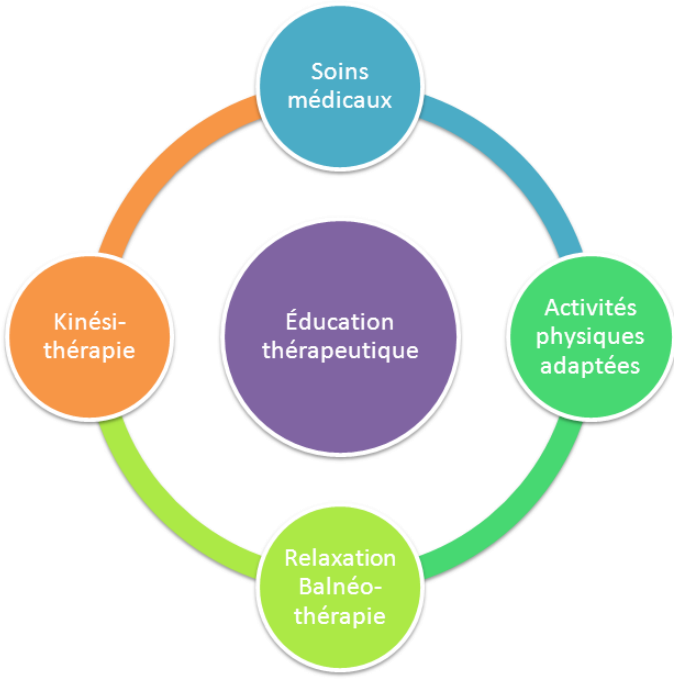
20, rue Henri Barbusse BP 57 -59 374 Loos cedex

☎ 03.62.21.04.00

<http://www.ghlh.fr/>

La réhabilitation respiratoire

Une prise en charge transdisciplinaire

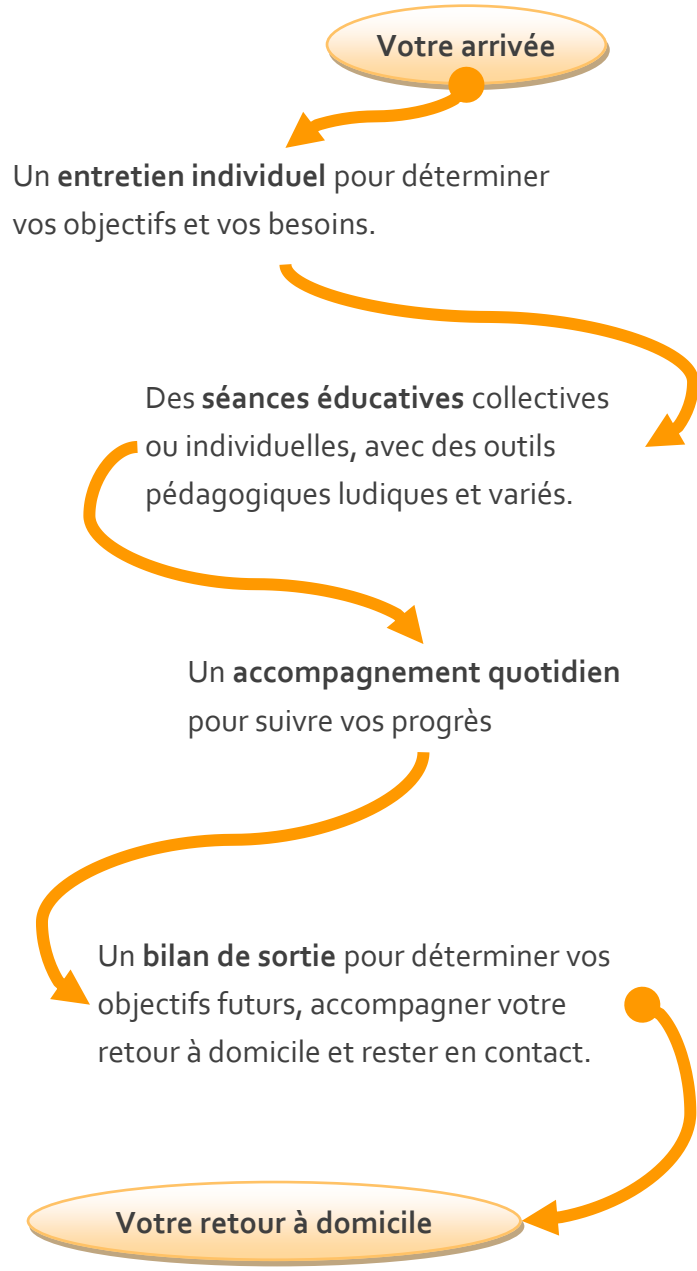


Vos objectifs

- ◆ Diminuer votre **essoufflement**
- ◆ **Apprendre** à mieux connaître et gérer votre maladie
- ◆ Améliorer votre **résistance à l'effort**
- ◆ Améliorer votre **qualité de vie**

L'éducation thérapeutique

Un parcours personnalisé



Les activités

Une équipe à votre écoute



Des activités collectives

- ◆ Réentraînement à l'effort
- ◆ Gymnastique, musculation
- ◆ Balnéothérapie
- ◆ Relaxation
- ◆ Marche extérieure
- ◆ Éducation
- ◆ ...

Des activités individuelles

- ◆ Kinésithérapie
- ◆ Soins énergétiques
- ◆ Sophrologie
- ◆ Éducation
- ◆ Prise en charge spécifique