

LOOS-HAUBOURDIN

## Au groupe hospitalier, des techniques de soins non-médicamenteuses mises en œuvre

Mercredi après-midi, le groupe hospitalier de Loos-Haubourdin proposait une présentation des approches non-médicamenteuses pour le bien-être des patients et des résidents au complément des traitements conventionnels.

Par P. D. (Clp) | Publié le 20/05/2017





Le shiatsu : la pression par les doigts pour plus de bien-être.



La reflexologie plantaire : pour stimuler.



En réunissant un plateau de treize ateliers d'initiation et de sensibilisation aux techniques de soins distillées par des professionnels sur les deux sites (Loos-Haubourdin), les patients, les familles et les soignants ont pu apprécier les nouvelles thérapies et traitements psychologiques pratiqués sur les malades.

Le toucher relationnel, animé par Sylvie, a pour but d'apaiser et de rassurer le patient en offrant une sensation de bien-être par une approche hypnotique. Pendant un court instant, le patient se retrouve dans son jardin. « *Il se resitue, il se sent apaisé.* »

## Hypnose et huiles essentielles

Avec le phénomène naturel de l'hypnose, Marie-Agnès, permet à un patient, indocile à la prise de sang, de se laisser prélever le nécessaire pour un examen. En modifiant sa conscience, on arrive

selon elle à un résultat surprenant. « *L'hypnose est un outil. Ma relation avec le patient a été modifiée* » Elle insiste sur son utilité : « *Les pansements de brûlures se font parfois sous hypnose pour éviter les produits médicamenteux.* »

Dans un autre registre, Chantal, avec un petit groupe de 7 personnes – assises sur une chaise en cercle – mobilise positivement toutes les ressources du corps en développant un discours simple, mais soutenu : elle insiste sur l'harmonie du corps, la souplesse des muscles, la respiration à rééquilibrer...

Quant à Delphine, elle présente à ses patients l'utilisation des essences, des huiles essentielles pour la détente, le bien-être mais aussi contre les dépresses...

## **Pour tout le personnel**

Il faut citer encore la musicothérapie (relaxation musicale), les ateliers de bien-être axés sur la beauté des mains et des pieds, les soins du visage, le massage abdominal, le soin spécial jambes lourdes. Puis également le shiatsu avec la pression des mains pour apaiser le corps et l'esprit. La pratique du yoga, du qi gong. Le snoezelen avec sa table de santé ambulante. Ou encore la réflexologie plantaire (massage qui relance le courant énergétique).

Hacène Chekroud, médecin chef de projet, résume à sa manière les différentes approches : « *C'est une approche qui a été mise en place voici dix ans et qui a été développée avec la nouvelle direction, avec une attention soutenue. Vingt-huit agents, aide-soignante, infirmières et médecins ont bénéficié de formations. Il s'agit maintenant de valoriser les compétences autour de ce nouveau savoir-faire.* »

## **Un film sur la maison de la bientraitance du groupe hospitalier**

Un film a été commandité par le groupe hospitalier Loos-Haubourdin basé sur la nouvelle charte de la bientraitance écrite en 2016. Cette charte a été construite autour de mots comme bienveillance, intimité, empathie, tolérance, mais encore temps ou égalité. Elle est représentée sous la forme d'une maison affichée dans les deux établissements (Loos et Haubourdin)



Martine Lambilliotte, scénariste, script, adaptatrice, dialoguiste détaille le principe du film qui n'a pas encore de titre : *« On y raconte une histoire avec des résidents, des soignants, des gens de l'extérieur. Le film a sollicité deux jours de tournage. Pour se rendre compte du travail réalisé, on a déjà visualisé la moitié. À la fin du mois de juin, il sera validé par Séverine Laboue, directrice des deux sites. Nous comptons sur une sortie après les vacances. »*